

Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídáv. celozrnný chléb, rajčatová pomazánka, čaj, rajče (A: 01,06,07,11,1a,1b,1d)
Polévka zeleninový vývar se zavářkou (A: 01,03,06,07,09,13,1a)
oběd Čočka, libový párek, kyselá okurka, čaj, voda, nektarinka (A: 01,06,07,1a)
svačina kaiserka, nutela, mléko, čaj, banán (A: 01,05,06,07,08,1a)

Úterý 9.9.2025

přesnídáv. pohanko-krupicová kaše s kakaem, čaj, ananas (A: 01,06,07,1a)
Polévka zeleninový vývar s drožďovou zavářkou (A: 01,03,04,06,07,09,1a)
oběd Kuřecí na paprice, rýže, sirup, voda (A: 01,06,07,09,13,1a)
svačina chléb, rybí pomazánka, čaj, paprika (A: 01,04,07,1a,1b)

Středa 10.9.2025

přesnídáv. opečánek (opečený chléb, obalený ve vejíčku) okurka, čaj (A: 01,03,07,1a,1b)
Polévka gulášová (A: 01,06,09,13,1a)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, listový salát s olivovým olejem, sirup, voda (A: 01,03,07,1a)
svačina chléb, pomazánka z lučiny, mléko, paprika (A: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídáv. chléb, máslo, strouhaný sýr, mléko, okurka (A: 01,07,1a,1b)
Polévka zeleninový vývar s celozrnným strouháním (A: 01,03,06,07,09,13,1b)
oběd Koprová omáčka, hovězí maso, semolinový knedlík, mléko, sirup, voda (A: 01,03,07,1a,1b)
svačina strouhaná mrkev s jablkem, čaj

Pátek 12.9.2025

přesnídáv. jogurt, celozrnná kaiserka, čaj, meloun (A: 01,07,11,1a,1c)
Polévka zeleninový vývar s jáhly (A: 01,03,04,06,07,09,1a)
oběd Obalovaný květák, brambor, tatarka, okurkový salát, sirup, voda (A: 01,03,07,1a)
svačina chléb, máslo, vařené vejce, mléko, paprika (A: 01,03,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Víčí bob
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	1a	pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	žito
	07	Mléko	1c	ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	1d	oves