

Fidelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídáv. celozrnný chléb, pomazánka tuti-fruti (z kunovjanky), čaj, okurka (A: 01,03,06,07,11,1a,1b,1d)
Polévka zeleninový vývar s kapáním ze špaldové mouky (A: 01,03,06,09,1a)
oběd Čočka, libový párek, kyselá okurka, čaj, voda, mandarinka (A: 01,06,1a)
svačina kaiserka, máslo, plátkový sýr, mléko, rajče (A: 01,06,07,1a)

Úterý 9.12.2025

přesnídáv. domácí perník s marmeládou a šlehačkou, ovocné mléko, čaj, jablko (A: 01,03,07,12,1a)
Polévka drůbeží vývar se zavářkou (A: 01,03,07,09,1a)
oběd Svíčková omáčka, hovězí maso, semolinový knedlík, čaj, voda, mléko (A: 01,03,07,09,1a)
svačina chléb, pomazánka z lučiny a avokáda, čaj, okurka (A: 01,07,1a,1b)

Středa 10.12.2025

přesnídáv. chléb, rybí pomazánka, čaj, rajče (A: 01,03,07,1a,1b)
Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,06,07,09,1a)
oběd Ryba s pórkem, sýrem a šlehačkou, bramborová kaše, listový salát s olivovým olejem, čaj, voda (A: 04,07)
svačina pacholík, kaiserka, mléko, mandarinka (A: 01,06,07,1a)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídáv. opečánky (chléb ve vajíčku), bílá káva, paprika (A: 01,03,07,1a,1b)
Polévka horačka (mleté maso, zelenina, hrách) (A: 01,03,07,1a)
oběd Gnoči s kuřecím masem a špenátem, čaj, voda, mléko, jablko (A: 01,03,07,1a)
svačina kaiserka, sýrová pomazánka, mléko, rajče (A: 01,06,07,1a)

Pátek 12.12.2025

přesnídáv. celozrnná kaiserka, pomazánka z červené řepy, čaj, paprika (A: 01,07,11,1a,1b,1d)
Polévka bramborová s bulgurem a houbami (A: 01,09,1a)
oběd Zapečená brokolice se sýrem, vejci a šlehačkou, brambor, šopský salát, čaj, mléko, voda (A: 03,07)
svačina chléb, máslo, džem, mléko, jablko (A: 01,07,12,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany
1a pšenice
1b žito
1d oves

