

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

**přesnídáv.** celozrnný chléb, rybí pomazánka, čaj, rajče (A: 01,03,07,1a,1b,1d)  
**Polévka** rajska se zavářkou (A: 01,03,09,1a)  
**oběd** Povidlové a tvarohové buchty, ochucené mléko, čaj, voda, jablko (A: 01,03,07,1a)  
**svačina** kaiserka, pomazánka z lučiny, mléko, okurka (A: 01,07,1a)

## Úterý 24.3.2026

**přesnídáv.** krupicovo-vločková kaše s kakaem, čaj, ananas (A: 01,06,07,1a)  
**Polévka** zeleninový vývar s tarhoňou (A: 01,09,1a)  
**oběd** Kuřecí na kari, rýže, sirup, voda, banán (A: 01,07,1a)  
**svačina** chléb, mrkvová pomazánka, mrkev, mléko (A: 01,07,1a,1b)

## Středa 25.3.2026

**přesnídáv.** kaiserka, sýrová pomazánka, mléko, mrkev (A: 01,07,1a)  
**Polévka** bramborová s bulgurem (A: 01,09,1a)  
**oběd** Okoun nilský zapečený s ajvarem, šlehačkou a sýrem, brambor, hlávkový salát, čaj, voda (A: 01,07,1a)  
**svačina** kaiserka, máslo, med, mléko, hroznové víno (A: 01,07,1a)

## Čtvrtek 26.3.2026

**přesnídáv.** kaiserka, pomazánka z ajvaru, mléko, paprika (A: 01,07,1a)  
**Polévka** hovězí vývar se zavářkou (A: 01,09,1a)  
**oběd** Hovězí guláš, semolinové těstoviny, sirup, voda (A: 01,1a)  
**svačina** chléb, máslo, rajče, čaj (A: 01,07,1a,1b)

## Pátek 27.3.2026

**přesnídáv.** celozrnná kaiserka, šunkové pomazánkové máslo, čaj, paprika (A: 01,07,1a,1b)  
**Polévka** zeleninový vývar se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09,1a)  
**oběd** Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka, čaj, voda, mléko, jablko (A: 01,03,07,1a)  
**svačina** chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, mrkev (A: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |         |
|------------------|----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer   |
|                  | 03 | Vejce                      | 1a | pšenice |
|                  | 04 | Ryby                       | 1b | žito    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 1c | ječmen  |
|                  | 07 | Mléko                      | 1d | oves    |

