

Fidelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv. celozrnný chléb, mrkvová pomazánka, mléko, mrkev (A: 01,06,07,11,1a,1b,1d)
Polévka brokolicová (A: 01,06,09,1a)
oběd Smažený sýr, brambor, tatarka, okurkový salát, sirup, voda (A: 01,03,07,1a)
svačina kaiserka, máslo, rajče, čaj (A: 01,06,07,1a)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv. chléb, vajíčková pomazánka, mléko, rajče (A: 01,03,07,1a,1b)
Polévka zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,04,06,07,09,1a)
oběd Mexické fazole s kuřecím masem, listový salát s olivovým olejem, sirup, voda (A: 01,06,1a)
svačina ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, banán (A: 01,03,1a)

Středa 11.11.2026

přesnídáv. jablečný domácí štrůdl, čaj, jablko (A: 01,03,07,1a)
Polévka zeleninový vývar s krupičkou a vejci (A: 01,03,07,09,1a,1b)
oběd Holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát, čaj, voda (A: 01,03,07,1a)
svačina chléb, sýrová pomazánka, mléko, paprika (A: 01,07,1a,1b)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv. chléb, masová pomazánka, kyselá okurka, čaj (A: 01,1a,1b)
Polévka česneková (hovězí vývar) s chlebem (A: 01,03,06,07,09,1a,1b)
oběd Vepřový guláš s klobásou a sýrem, semolinový knedlík, čaj, mléko, voda
svačina kaiserka, pomazánka z lučiny, mléko, mrkev (A: 01,07,1a,1b)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv. celozrnná kaiserka, rajčatová pomazánka, mléko, rajče (A: 01,07,1a,1c)
Polévka pórková s vejcem (A: 01,03,09,1a)
oběd Vepřová panenka, houbový přeliv, bulgur, čaj, voda, jablko (A: 01,03,06,07,09,13,1a)
svačina chléb, máslo, jablko, čaj (A: 01,07,1a,1b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	11	Sezamová semena
	03	Vejce	13	Víčí bob
	04	Ryby	1a	pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	žito
	07	Mléko	1c	ječmen
	09	Celer	1d	oves

